

Căn nguyên & phương pháp chữa trị ngứa vùng kín ở phái yếu

Ngứa vùng kín là vấn đề quen thuộc ở một số phái yếu, gây nên nhiều rắc rối trong sinh hoạt đời thường, khiến chị em phụ nữ khó chịu, thiếu tự tin trong việc tiếp xúc với người yêu. Rửa bằng nước muối, nước thuốc thơm hoặc xoa kem, uống thuốc đặt... là một số phương pháp được nhiều phái yếu dùng. Vậy những cách này có thật sự hiệu quả?



Ngứa vùng kín & một số điều cần biết

Ngứa vùng kín là như thế nào?

Ngứa vùng kín, là cảm thấy ngứa ngáy, khó chịu ở phần bẹn, gồm những ở “cô bé”, khu vực mép, khu vực mu, môi lớn & môi bé. Trong nhiều ca bệnh, cảm thấy ngứa ngáy thường kèm theo ra dịch bất thường, có mùi hôi, mẩn đỏ hoặc xuất huyết bất thường; đôi khi bạn lại chỉ có mỗi dấu hiệu ngứa ngáy. Ngứa vùng kín có thể diễn ra vào bất cứ lúc nào hàng ngày, tuy vậy thường nặng hơn vào buổi tối vì khi đó phái yếu mất đi quan tâm vào một số việc khác & lưu tâm cao hơn tới cảm thấy ngứa ngáy khiến nó trở nên rõ nét hơn.

Cảm thấy ngứa ngáy ở phần bẹn gây nên nhiều rắc rối trong đời sống. Không những khiến phái yếu khó chịu, đau rát khi gãi nhiều, mà lại là căn nguyên khiến phái yếu ngại tiếp xúc tình dục. Quan trọng hơn hết, ngứa vùng kín có thể là dấu hiệu cảnh báo về sức khỏe vùng kín của thân thể.

Một số phái yếu có thể đi siêu âm tại một số địa chỉ khám phụ khoa để xem xét hình ảnh ngứa vùng kín do từng căn nguyên cụ thể.

Căn nguyên gây nên ngứa vùng kín

- Viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn

Viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn là một trình trạng quen thuộc ở một số phái yếu gây nên bởi sự tiến triển không kiểm soát của một số vi sinh vật có hại & thay đổi độ pH của âm hộ. Tuy vậy ngứa ngáy thực thụ không phải là dấu hiệu chính của viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn, một số dấu hiệu đặc

trung thường là dịch tiết lỏng, mùi nồng & kích ứng chung, gồm những cả ngứa ngứa.

- Chàm Eczema hoặc vẩy nến

Một số hiện trạng da như Chàm Eczema & bệnh vẩy nến có thể diễn ra do vấn đề kích ứng hoặc tự đề kháng. Ngoài ở phần bẹn & trên môi "cô bé", bệnh vẩy nến cũng có thể trông thấy trên da gần kề âm hộ. Trong trường hợp bạn bị ngứa ngứa kèm theo tuy vậy vết ban đỏ, loang lổ trên da & tróc ra, đóng vảy, bạn nên tới gặp bác sĩ phụ sản để được tư vấn & xử trí hợp lý.

- Viêm da tiếp xúc

Xà phòng tắm là chất tẩy rửa, sữa tắm tạo bọt hoặc một loại quần lót mới đều có thể khiến phần da tiếp xúc bị viêm & tất nhiên sẽ kèm theo ngứa ngứa, khó chịu & đôi khi là đau rát, mẩn đỏ. BVS, tampon & cốc nguyệt san, "áo mưa" & chất xoa trơn tru, sản phẩm tạo bọt cao râu & còn có thể là cả giấy vệ sinh đều có thể là căn nguyên gây nên bệnh. Khi đó hãy ngưng dùng sản phẩm mà bạn nghi ngờ gây nên kích ứng & viêm da ở khu vực kín; trong trường hợp hiện trạng ngứa ngứa không thuyên giảm sau vài ngày, hãy tới gặp bác sĩ.

- Nhiễm trùng nấm men

Nhiễm trùng nấm men âm hộ, diễn ra khi có sự tiến triển không kiểm soát của nấm men Candida, có lẽ là điều mới đầu chúng ta nghĩ đến khi cảm thấy ngứa ngứa khó chịu ở phần bẹn. Dịch tiết màu ngả vàng, mẩn đỏ gần kề môi "cô bé" & "cô bé", kèm theo ngứa ngứa đều là một số dấu hiệu đặc trưng của nhiễm trùng nấm men. Tuy vậy cũng lưu tâm rằng chỉ khoảng một phần ba chị em phụ nữ bị ngứa ngứa & kích ứng thực thụ bị nhiễm trùng nấm men, cần có phỏng đoán hợp lý.

- Nhiễm trùng lây truyền qua đường quan hệ tình dục

Ngứa ngứa không thực thụ là một dấu hiệu kinh điển của hầu như một số bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục, dù cho đôi khi nó có thể là dấu hiệu mới đầu cho thấy có điều gì đó đang diễn ra. Nhờ đó, một số dấu hiệu có thể tiến triển thành đau rát, tiểu buốt, ra dịch có mùi hôi, lở loét ở bộ phận sinh sản hoặc đau khi sex, lúc đó bạn cố định nên đi khám phụ sản để cấy chất nhầy âm đạo. Một số bệnh đặc trưng có dấu hiệu ngứa vùng kín gồm những bệnh mào gà, mụn rộp, nhiễm Chlamydia, bệnh lậu, nhiễm Trichomonas vagis.

- Rận vùng kín

Rận vùng kín là một loại bọ nhỏ dễ lây truyền ở vùng kín khiến bạn ngứa ngứa như điên. Có hai phương hướng để chúng gây nên ngứa ngứa: vết cắn & trứng mà chúng đẻ trên da của bạn, cả hai đều gây nên kích ứng & ngứa ngứa. Việc lây truyền rận mụ rất đơn giản, không những qua việc sex mà lại có thể do mặc phải y phục của người nhiễm, nhiễm ở chăn đệm của khách sạn...

- Phụ nữ nhiễm địa y Lichen sclerosus

Nhiễm Lichen sclerosus là một số vết phát ban trắng loang lổ gây nên ngứa ngứa dữ dội & thường nổi lên ở vùng kín của chị em phụ nữ, dù cho nó cũng có thể trông thấy ở một số bộ phận khác của thân thể. Điều quan trọng là cần phỏng đoán phân biệt nhiễm Lichen sclerosus với ung thư "cô bé" vì dấu hiệu tương đối tương đồng.

- Thay đổi hormon hoặc tiền mãn kinh

Lúc hormon của nữ giới trong vòng những ngày kinh nguyệt, bạn có thể bị khô mô âm hộ hơn thông thường, điều đó có thể gây nên ngứa ngứa. Thời kỳ tiền mãn kinh là thời điểm quen thuộc hơn đối với

hiện trạng khô & ngứa vùng kín do sự giảm sút tiết tố nữ.

Chị em cũng nên hiểu rằng mang thai cũng có thể gây nên ngứa ngáy & khô âm hộ. Bởi một số thay đổi hormon thông thường khi mang thai có thể phá hủy độ pH đặc trưng của quần xã sinh vật âm hộ. Đây là điều khiến nhiễm trùng nấm men trở nên tương đối liên tục trong thời kỳ mang thai.

- Ung thư “cô bé”

Ung thư “cô bé” là một loại ung thư ít gặp hơn, thường được phỏng đoán ở chị em phụ nữ có tuổi. Nó gây nên bởi sự tiến triển bất thường của một số tế bào ung thư trong “cô bé”. Hầu như chị em phụ nữ mắc bệnh này không thực thụ nhận ra họ mắc bệnh cho đến khi bác sĩ nhận biết một điểm bất thường, chẳng hạn như một tổn thương trên da của họ.

Ngứa ngáy có mối liên quan đến hiện trạng này có xu hướng khu trú ở khu vực có ung thư. Loại ngứa ngáy mà bạn mắc phải do u bướu ác tính ở “cô bé” có xu hướng biến đổi sang đau rất rất nhanh; khi ung thư tiến triển ở ngoài mặt & sâu, nó sẽ đè nén lên một số dây tâm thần & gây nên đau.

Dù cho ung thư “cô bé” có thể gây nên ngứa ngáy, tuy vậy bạn cũng có thể gặp một số dấu hiệu khác như thay đổi da. Trong trường hợp bạn e ngại hiện trạng ngứa vùng kín của chính mình có có mối liên quan đến ung thư “cô bé”, tốt hơn hết bạn nên tham khảo quan điểm bác sĩ, người sẽ tư vấn cho bạn phương pháp chữa trị ngứa ngáy tốt hơn hết.

Di chứng của ngứa vùng kín

Một số di chứng có thể tiến triển khi bị ngứa vùng kín, nhất là khi ngứa ngáy kéo dài & kèm theo một số dấu hiệu khác như mùi hôi, dịch hay máu bất thường, gồm những:

- Ngứa ngáy do nhiễm trùng Trichomonas gây nên viêm & có thể làm tăng rủi ro mắc một số bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục khác.
- Trong trường hợp ngứa ngáy trong viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn gây nên, hiện trạng viêm có thể làm tăng rủi ro mắc bệnh nhiễm trùng qua đường quan hệ tình dục.
- Bị viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn & Trichomonas có dấu hiệu trong quá trình mang thai có có mối liên quan đến việc đẻ non & nhẹ cân.
- Nếu Lichen Sclerosus chớ nên chữa trị, nó có thể gây mất thẩm mỹ & làm tăng rủi ro ung thư “cô bé”.

Trong trường hợp không can thiệp ngay từ giai đoạn đầu, bệnh lậu, nhiễm Chlamydia có thể dẫn đến viêm vùng chậu (PID). Đối lại, PID chớ nên chữa trị có thể gây nên thai ngoài tử cung.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/ngua-vung-kim-ngua-am-dao>

Phương pháp giảm ngứa vùng kín nhanh nhất ngay tại nhà

Một số biện pháp khắc phục ngứa vùng kín ngay tại nhà tùy thuộc vào căn nguyên gây nên khó chịu cho bạn. Một số phương pháp này có thể rất hữu ích vì chúng có xu hướng dễ tiếp cận. Tuy vậy bạn nên gặp bác sĩ phục vụ sức khỏe về hiện trạng ngứa vùng kín trước khi thử bất cứ phương pháp nào trong trường hợp bạn có thêm một số dấu hiệu cố định, chẳng hạn như sưng, đau hoặc khó tiểu. Ngứa vùng kín kéo dài sau khi thử một số biện pháp khắc phục ngay tại nhà trong một tuần mà không thuyên giảm cũng nên được nhận xét lại.

Yaourt & mật ong

Yaourt là một loại men vi sinh, có thể đơn giản chữa trị chứng ngứa ngáy & bỏng rát âm hộ của bạn. Sự gắn kết này có thể giúp theo hai phương pháp: thứ 1, công dụng làm dịu của yaourt & thuộc tính kháng viêm của mật ong có thể giúp đào thải kích ứng & thứ hai, nhờ một số hoạt chất lợi khuẩn probiotic, mật ong có thể điều hòa sự mất cân bằng vi khuẩn, giảm rủi ro mắc bệnh nhiễm trùng nấm men hoặc viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn.

Phương pháp dùng: Bạn có thể uống yaourt hoặc giảm ngứa vùng kín ngay lập tức bằng phương pháp xoa trực tiếp yaourt với mật ong lên âm hộ. ứng dụng điều đó hai lần một ngày để thấy kết quả trong thời gian ngắn.

Một số phương pháp vệ sinh giảm ngứa vùng kín ngay tại nhà

- Nước muối pha loãng - phương pháp hiệu quả, sẵn có & rẻ tiền nhất

Nước muối pha loãng là phương pháp trị ngứa ngáy hai bên mép phần bẹn ngay tại nhà hiệu quả trong thời gian ngắn nhất. Khi được dùng đúng theo hướng dẫn, nước muối pha loãng sẽ giúp rửa sạch phần bẹn, vì vậy giúp giảm hiện trạng nhiễm trùng gây nên ngứa ngáy, ngoài ra tác động tới chỉ số pH, phòng tránh vi khuẩn tiến triển thuận tiện ở chỉ số pH mới đầu.

Nếu cơn ngứa vùng kín trở nên thực thụ tồi tệ, bạn đang cảm thấy ngứa ngáy khó chịu kinh khủng, & lấy tay gãi là một điều sai trái, thì việc dùng nước muối pha loãng để vệ sinh vùng kín trực tiếp sẽ giúp cơn ngứa ngáy thuyên giảm ngay lập tức, rất hợp lý cho những người bị ngứa ngáy do vệ sinh kém, hoặc thay đổi pH gây nên nhiễm trùng tiến triển. Thế nhưng, một số phái yếu cũng đừng nên sử dụng nhiều việc vệ sinh bằng nước muối pha loãng vì có thể gây nên kích ứng & khô da phần bẹn.

- Vệ sinh vùng kín bằng rượu giấm táo

Rượu giấm táo có thuộc tính đề kháng vi khuẩn & kháng nấm mạnh nên rất tốt trong việc giảm ngứa ngáy & bỏng rát phần bẹn. Nó giúp điều hòa độ pH của âm hộ & da. Do đó, nó có thể đơn giản phục hồi lại sự điều hòa trong hệ vi khuẩn âm hộ.

Phương pháp dùng: Bạn có thể uống một muỗng rượu giấm táo với một cốc nước nóng hoặc thêm nửa cốc rượu giấm táo vào nước rửa sạch nách, tiếp đó vệ sinh vùng kín liên tục bằng nước này để chữa trị nhiễm trùng.

- “thuốc muối”

“thuốc muối” hay còn gọi là natri bicacbonat, hình thành dung dịch kiềm khi khuấy đều trong nước. Nó hình thành một môi trường không thuận tiện cho nấm sinh trưởng & nhân lên. điều đó khiến cho nó biến đổi sang một phương pháp thần kỳ để làm dịu & giảm ngứa ngáy, bỏng rát & phình to.

Phương pháp dùng: Thêm ¼ chén “thuốc muối” vào bồn rửa sạch nách của bạn & khuấy đều tới khi khuấy đều. Ngâm chính mình trong nước khoảng 15-20 phút.

- Dung dịch vệ sinh trị ngứa vùng kín

Dùng dung dịch vệ sinh hằng ngày không những giúp rửa sạch phần bẹn, khử mùi hôi, giúp phần da mềm mại hơn, mà lại có công dụng kháng viêm giảm ngứa ngáy hiệu quả. Bạn nên chọn ra một số sản phẩm có bảng thành phần lành tính, chứa chất tẩy rửa nhẹ nhõm, độ pH hợp lý, chứa một số hoạt chất có công dụng kháng viêm, để kháng vi khuẩn như một số chiết xuất thảo mộc: thực tương, lá chè xanh, nghệ, nha đam,...

- Bột yến mạch xay mịn trị ngứa ngứa ở ngoài

Dù cho chưa có nhiều công trình nghiên cứu phù hợp về phương pháp bột yến mạch dạng keo - một loại bột yến mạch xay mịn để khuấy đều trong nước - giúp giảm ngứa ngứa "cô bé", tuy vậy có chứng cứ cho thấy nó có thể giúp giảm ngứa ngứa da nhìn chung. Ngoài ra, một số chị em phụ nữ đã báo cáo rằng nó giúp giảm ngứa vùng kín.

Bột yến mạch dạng keo được tìm ra trong một số sản phẩm như dầu gội đầu, kem dưỡng da & kem dưỡng ẩm, & một số công trình nghiên cứu cho thấy rằng nó hình thành một lớp màng bảo vệ trên da của bạn, giữ nước & ngăn một số chất gây nên kích ứng ẩn chứa. Một công trình nghiên cứu nhỏ trên chị em phụ nữ bị ngứa ngứa chân cho thấy kem dưỡng da bột yến mạch dạng keo có công dụng kháng viêm & chống oxy hóa, có thể tăng cường hiện trạng khô da, nhấp nhô & ngứa ngứa.

Bổ sung bột yến mạch dạng keo vào nước nóng trong bồn rửa sạch nách của bạn & ngâm chính mình trong 10 đến 15 phút. Sau khi rửa sạch nách, nhẹ nhàng làm khô phần bẹn. Bạn cũng có thể tìm ra kem dưỡng ẩm có chứa bột yến mạch dạng keo ở một số nhà thuốc, xoa kem lên phần da bị ngứa ngứa sẽ thấy dấu hiệu thuyên giảm.

Phương pháp trị ngứa vùng kín & có dịch trắng bằng thảo mộc

- Tinh dầu trà trà

Một số loại tinh dầu cũng thực thụ hiệu quả trong việc chữa trị một số vấn đề về âm đạo; dầu cây trà là một trong số đó. Thuộc tính chống nấm, đề kháng vi khuẩn & chống virus của nó có thể có hiệu quả trong chữa trị ngứa ngứa & bọng rít âm hộ.

Phương pháp dùng: Lấy 2-3 giọt dầu ra tay & xoa lên phần da ở ngoài của âm hộ. điều đó sẽ giết chết nấm men có trong âm hộ của bạn.

- Húng quế

Húng quế, loại thảo mộc quen thuộc, có chứa một chất gọi là eugenol, làm tê liệt một số đầu dây tâm thần gây nên ngứa ngứa. Nó có thuộc tính kháng viêm, đề kháng vi khuẩn & kháng nấm, có thể chữa trị ngứa ngứa & bọng rít âm hộ.

Phương pháp dùng: Lấy húng quế tươi nấu chín trong nước, đổ nước ra bát & để nguội. Bây giờ rửa sạch âm hộ của bạn bằng nước húng quế 2-3 lần một ngày.

- Thược tương

Thược tương có khả năng kháng viêm nhiễm phần bẹn cực kì hiệu quả. Bạn chỉ cần lấy vài thược tương, tán mịn lọc lấy nước cốt, hòa loãng nước cốt đó với nước nóng để vệ sinh vùng kín, tiếp đó rửa lại bằng nước sạch & làm khô. Việc vệ sinh vùng kín bằng thược tương nên được thực hiện 1-2 lần hằng ngày, trong vòng vài ngày sẽ giúp cơn ngứa ngứa thuyên giảm trong thời gian ngắn.

Chườm lạnh

Trong trường hợp cơn ngứa ngứa vượt quá tầm kiểm soát, bạn có thể chườm lạnh trong thời gian ngắn & giảm cảm thấy đau rát trong & gần kề khu vực âm hộ. Đó là bởi đây chườm lạnh làm tê liệt cảm thấy ngứa ngứa, vì thế làm giảm sưng & viêm.

Phương pháp dùng: Cho một số viên đá vào túi & bọc chúng bằng một miếng vải sạch. Đặt túi nước đá lên âm hộ của bạn trong vài phút. Lặp lại điều đó 2-3 lần một ngày để thoát khỏi hiện trạng đau

rát & ngứa vùng kín.

Lối sống tốt làm giảm ngứa vùng kín

- Lối sống vệ sinh

Tránh dùng xà phòng tắm & nên dùng nước để rửa & rửa sạch khu vực phần bẹn.

Chị em có thể thử ngâm chính mình trong bồn nước nóng vì nó sẽ làm dịu một số dấu hiệu. Thế nhưng, điều quan trọng là phải làm khô hoàn toàn sau khi rửa, ẩm ướt là môi trường thuận tiện để vi khuẩn tiến triển.

Không thụt rửa: Việc thụt rửa đào thải ngay cả một số vi khuẩn thuận lợi trong âm hộ & có thể làm tình hình trở nên tồi tệ hơn bởi một số vi khuẩn này giúp phòng tránh nhiễm trùng.

Chị em cũng đừng nên ghe vòi vệ sinh quá mạnh, dùng nước hoa phần bẹn hoặc một số sản phẩm chứa chất dễ gây nên kích ứng khác.

- Giữ gìn sức khỏe nhạy cảm

Dùng "áo mưa" có thể giúp phòng tránh sự lây truyền giữa một số đối tác.

Tránh phía trong bộ đồ dùng rửa sạch nách ướt hoặc y phục luyện tập thể thao ẩm mồ hôi quá lâu. Khí hậu rét mướt & ẩm ướt sẽ xúc tiến sự tiến triển của nấm men & vi khuẩn.

Liên tục được bác sĩ phụ sản khám chất lọc: đi khám phụ sản mọi mặt là một lối sống tốt cho sức khỏe.

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phathaithaiha.webflow.io>

Phòng tránh ngứa vùng kín

Giữ “cô bé” & âm hộ khỏe mạnh có thể giúp phòng tránh ngứa vùng kín. Bạn có thể không nhận ra điều đó, tuy vậy một âm hộ khỏe mạnh có sự điều hòa hợp lý của vi khuẩn 'tốt' & độ pH nằm trong vòng từ 3,8 đến 5,0 trong một số năm sinh sản của bạn. Trong trường hợp sự điều hòa tự nhiên này thay đổi, bạn có nhiều chức năng bị nhiễm trùng, như viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn, là căn nguyên quen thuộc gây nên ngứa ngáy & một số dấu hiệu khác.

Chị em có thể phục vụ sự điều hòa tự nhiên của âm hộ & giúp phòng tránh ngứa ngáy bằng phương pháp tuân theo một số mẹo tự phục vụ sau:

- Nhẹ nhàng rửa “cô bé” của bạn hằng ngày một lần – tốt nhất là tránh rửa liên tục hơn vì rửa sạch không kiểm soát có thể gây nên khô & làm trầm trọng thêm một số dấu hiệu, nhất là trong trường hợp bạn có làn da khô hoặc một hiện trạng như Chàm Eczema.
- Coi xét vấn đề gì bạn dùng để rửa sạch “cô bé” của chính mình – tránh dùng xà phòng tắm, sữa rửa sạch nách tạo bọt & sữa rửa sạch nách trên khu vực “cô bé” của bạn vì hầu hết chúng đều có thể chứa một số thành phần có thể gây nên kích ứng phần da mỏng mảnh ở đó. Thay vào đó, hãy thử một chất thay bởi xà phòng tắm như hydromol.
- Không rửa phía trong âm hộ của bạn - điều đó có thể phá hủy sự điều hòa vi khuẩn trong âm hộ của bạn.
- Chọn quần lót bằng cotton thoáng khí & thay hàng ngày - tránh xa quần lót bằng vật liệu tổng

hợp hoặc nylon, có thể khiến bạn đổ mồ hôi & gây nên kích ứng.

- Mặc y phục rộng rãi, thoáng mát - váy có xu hướng Điểm tốt quần dài vì nó thoáng khí hơn, tránh được không thấm mồ hôi.
- Lau khô từ trước ra phía sau sau khi đi đại tiện.
- Tránh uống thuốc gẹ vệ sinh, nước hoa hoặc một số sản phẩm chứa chất gây nên kích ứng trên “cô bé” hoặc trong âm hộ của bạn.
- Khi chị em rửa sạch nách, cần nhớ vỗ nhẹ cho “cô bé” của bạn khô thoáng - đừng ma sát. & trong trường hợp bạn đang đi mua mới, hãy chắc nịch rằng bạn mua giấy vệ sinh mềm, màu trắng, không mùi. Trong trường hợp bạn thấy chính mình mẫn cảm với một số sản phẩm vệ sinh máu kinh, hãy thử đổi một số sản phẩm thông thường của bạn để lấy BVS & miếng lót bông hữu cơ hoặc cốc nguyệt san Silicon cấp y tế.

Trong trường hợp bạn mắc phải hiện trạng ngứa ngứa kèm theo một số dấu hiệu sau, bạn nên tới gặp bác sĩ càng sớm càng tốt:

- Tiết chất nhầy âm đạo bất thường kèm theo ngứa ngứa.
- Bất cứ loại phát ban hoặc u bứu nào.
- đau rát hoặc đau.
- Một số thay đổi về ngoài mặt của da “cô bé” kèm theo ngứa ngứa.
- Lộn da môi bé, tầng sinh môn.
- Ngứa ngứa kèm chất nhầy âm đạo có mùi hôi.
- Tổn thương “cô bé” gây nên ngứa ngứa.
- Ngứa ngứa dằng dai từ làng nhàng đến nặng.
- Sung môi bé.

Phòng khám phụ khoa tốt ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Fanpage phòng khám đa khoa 11 Thái Hà:

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>